

Amtliche Mitteilungen



Bankverbindung: Hannoversche VB / IBAN - DE16251900010598896900 / BIC - VOHDE2HXXX
Internet: www.handballregion-hannover.de
Beiträge für die AM: am@handballregion-hannover.de bis dienstags 8°° Uhr
Ausgabe: Nr. 04 / 2017 vom 1. Februar 2016

Termine

06.02.2017	Vorstand	18.00 Uhr	GS
13.02.2017	Börse	19.00 Uhr	GS
14.02.2017	EV	18.30 Uhr	Rotunde

Weitere Termine findet ihr im **Terminkalender 2017** auf der HP

Staffelleiter / Detlev Faßbinder

Vorlage fehlenden **Spielberichtes**, **Bothfeld** schickt mir diesen bitte umgehend zu!

Es werden noch **Hallenzeiten** für den **25/26.02.2017** benötigt: R3 G2 Männer, R2G1 m.B.Jgd.

Talentsichtung

Die Vereine werden gebeten ihre talentierten Spieler/-innen der Jahrgänge weiblich 2006 und männlich 2005 bis zum 12.02.2017 zur Talentsichtung 2017 zu melden.

Hierzu sollte eine E-Mail mit dem Betreff „Sichtung 2017“ an buttig@handballregion-hannover.de gesendet werden.

In der E-Mail sind folgende Daten relevant:

- Name
- Geburtsdatum
- Verein
- Händigkeit
- Position (TW oder Feld)
- E-Mail Adresse & Telefonnummer der Eltern
- E-Mail Adresse des Trainers/der Trainerin

In der Sichtung werden grundlegende Techniken des Handballspiels (Prellen mit links und rechts, Passen, Fangen, Schlagwurf), sowie die grundlegende Spielfähigkeit in der Manndeckung (2x 3:3 und 6+1) und individuelles Abwehrspiel abgefragt. Auch koordinative Fähigkeiten und Grundlagen des Bodenturnens (Rolle vorwärts und rückwärts, Radschlag, Handstand) werden in der Sichtung getestet.

Der Lehrstab legt außerdem großen Wert auf offensives, ballbezogenes Abwehrspiel:

- die Mädchen sollten in der Manndeckung gut geübt sein
- die Jungen sollten eine sinkende Halbfeldmanndeckung spielen können

Selbstverständlich sind die Vereinstrainer und auch Eltern sowohl bei den Sichtungseinheiten, als auch bei den übrigen Trainingseinheiten der Handballregion immer recht herzlich eingeladen. Die Sichtungseinheiten werden 2017 Anfang Mai stattfinden. Die Eltern und Trainer werden im Vorfeld per Mail über den genauen Termin informiert.

Für Rückfragen jeglicher Art stehe ich gerne zur Verfügung.

Dominic Buttig
Lehrreferent für Leistungs-Handball
buttig@handballregion-hannover.de

Regionssportbund Hannover

Sehr geehrte Frauen,

der Regionssportbund Hannover und der LSB Niedersachsen, Bereich Gleichstellung, laden alle interessierten Frauen aus der Region Hannover zu dieser Auftaktveranstaltung ein:

Impulsvortrag für Frauen am 30. März 2017

Auf dem Sprung nach oben:

Wie Sie sich selbst motivieren

„Von erfolgreichen Frauen lernen“

Impulsvortragsreihe des Landessportbundes Niedersachsen e.V.

Datum 30.03.2017

Uhrzeit 17:30 bis 21:00 Uhr

Kosten 10,00 € für Teilnehmende aus den Mitgliedsvereinen des LSB

20,00 € für sonstige Teilnehmende
Inklusive Pausenimbiss

Ort Akademie des Sports/Toto-Lotto Saal
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Anmeldung www.rsbhannover.de

Inhalt

Vom Mut über sich hinauszuwachsen

Was treibt Sie an, was lässt Sie zögern? Woher nehmen Sie Energie für neue Herausforderungen? Wie motivieren Sie sich nach Rückschlägen?

Heike Henkel ermutigt mit ihren wertvollen Erfahrungen aus dem Hochleistungssport dazu, Routine und Langlebigkeit zu entfliehen, in dem Sie sich für neue Aufgaben begeistern. Sie gibt Impulse den Mut zu finden, über sich hinauszuwachsen und den eignen Erfolg in die Hand zu nehmen.

Heike Henkel gehörte zu den besten Leichtathletinnen der Welt. Die Erfolge ihrer fast 20-jährigen Karriere machen die ehemalige Profisportlerin zur Expertin für Themen rund um Motivation, Mut und Erfolg.

„Wir wollen, dass mehr Frauen Führungspositionen im Sport erreichen und mit unseren Maßnahmen im Bereich Gleichstellung wichtige Impulse dazu setzen. Mit Mona Klare haben wir eine ideale Referentin gefunden, die unser Ziel nachhaltig und unterhaltsam transportiert“, so die Veranstaltenden.

Kontakt: Luise Zobel

tel: (0511) 800 79 78-61
fax: (0511) 800 79 78-81

e-mail: zobel@rsbhannover.de
web: www.rsbhannover.de

Rhetorikseminar für Frauen am 4. März 2017

Reden vor Gruppen: Sei es beim Elternabend, vor der Turngruppe, bei Mitgliedsversammlungen als Kassenwartin oder einfach nur mit anderen Menschen in größeren Zusammenkünften, nie läuft's perfekt (so unsere innere Stimme): Entweder steckt einem der Kloß im Hals oder man hat das Gefühl, sich nicht ausdrücken zu können, die Hände zittern... Wir stellen hohe Erwartungen an unseren Auftritt und wollen fehlerlos sein.

In dem Kurs werden die Basisinformationen der Rhetorik: Körpersprache, Aufbau einer Rede und Ursachen von Redeangst vorgestellt.

In vielen abwechslungsreichen Einzelübungen erkennt jede ihre Stärken und Besonderheiten und sieht die Bereiche, die noch Verbesserung benötigen.

Datum 04.03.2017
Uhrzeit 10:00 bis 18:00 Uhr
Kosten 25,00 €
Inklusive Mittagessen und Getränke
Ort SpVg Laatzen
Auf der Dehne 2 A
30880 Laatzen
Anmeldung www.rsbhannover.de

Rhetorikseminar für Frauen am 14. Oktober 2017

Ab ins Rampenlicht! Mein Auftritt vor der Kamera Passt die Frisur zu mir? Steht mir das neue Oberteil? Was macht denn meine Hand da laufend am Hals? Kritisch beäugen wir uns nach dem Vortrag auf der Leinwand. Wenn erst mal alle Kritikpunkte (natürlich die der Selbst-Kritik) aufgelistet sind, dann kommt ein vorsichtiges: „Naja, das war doch ganz gut“ oder „Ich wirke sicherer als erwartet und man sieht meine zitternden Knie ja gar nicht.“

Gerade wir Frauen sind es gewohnt uns viel zu negativ und zu kritisch zu sehen und zu verurteilen. Die Kamera hilft, den Blick zu neutralisieren und das Positive stärker herauszuarbeiten. Außerdem wirkt das positive Feedback der anderen Frauen unterstützend.

Auf dass jede Frau gestärkt nach Hause geht und sich gedanklich lobend auf die Schulter klopf: Das habe ich gut gemacht!!!

Datum 14.10.2017
Uhrzeit 10:00 bis 18:00 Uhr
Kosten 25,00 €
Inklusive Mittagessen und Getränke
Ort SpVg Laatzen
Auf der Dehne 2 A
30880 Laatzen
Anmeldung www.rsbhannover.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.rsbhannover.de

Mit freundlichen Grüßen aus dem Haus des Sports

Jonas Frewert
Sachbearbeiter

Regionssportbund Hannover e.V.
Haus des Sports
Maschstraße 20
30169 Hannover

tel: (0511) 800 79 78-61
fax: (0511) 800 79 78-81

e-mail: frewert@rsbhannover.de
web: www.rsbhannover.de